

BUE FIVE



MÚSICA-INTERNET-ENTREVISTA-DESPORTO
EDIÇÃO Nº 4 NOVEMBRO de 2005



***Kalú Mendes-Cantor
fala da sua carreira
Entrevista exclusiva***

***Eu uso preservativo.
Espero que os outros usem***



Engajemos todos na luta contra o Sida



DESTAQUES

EDITORIAL.....Pag.3
CAIXA BUÉ FIXE.....Pag.4
ENTREVISTA.....Pag.5
DESPORTO.....Pag.6
MÚSICA.....Pag.7
SEXUALIDADEPag.8
INTERNET.....Pag.10

FIXA TÉCNICA

Director: Dynka Amorim
Supervisores: Nelson Rosa, Cadynacia Costa, Yaquison Zacarias
Bué Fixe: Revista feita por jovens e para jovens que fala sobre o vírus VIH/SIDA
Contacto: buefixe65@yahoo.com.br
Telf: 968749542
Apoio: *Cidadãos do Mundo/ Ana Filgueiras*
Agradecimentos: Gostaríamos de agradecer à Dra. Ana Filgueiras, ASPF e Dra. Teresa Araújo, Representante da OMS



**«ALERTA VERMELHO» PARA O AUMENTO DO NÚMERO DE CASOS DE SIDA EM S TOMÉ E PRÍNCIPE !**

Por : DYNKA AMORIM

Email: dynkaamorim@hotmail.com

A Pandemia do VIH/sida está a ganhar terreno em S.Tomé e Príncipe. Quem alerta para esta situação é a ASPF Associação Santomense para Promoção da Família que divulgou este dado numa palestra de sensibilização realizada ultimamente na sua sede. Segundo a ASPF este aumento assustador do número de casos de sida é resultado da situação socio-económica da população santomense, da extrema pobreza e do desemprego que não permitem que as pessoas pobres se informem e se protejam do vírus VIH.

Esta Associação afirma ainda que poderão existir no nosso país cerca de 6 mil pessoas a viver com VIH/sida apesar da taxa de prevalência feminina ser ainda muito baixa em relação aos outros países do nosso continente. Porque será?

O Ministério de Saúde realizou um estudo onde apurou uma subida de 0,7 % dos casos de pessoas infectadas havendo 1,5% de mulheres grávidas com o vírus no ano de 2005. É importante lembrar que S. Tomé e Príncipe tem o apoio do Brasil que fornece os antiretrovirais(remédios) às pessoas com Sida.

O que resta fazer é mesmo apostar na prevenção antes que seja tarde de mais.....

**Diferentes sim. Indiferentes**



Perguntas e Respostas colocadas na Caixa Bué Fixe ou através da Internet

Se tiver dúvidas não perca mais tempo! Tome nota do nosso correio e Electrónico: buefixe65@yahoo.com.br e envia o teu Email

PERGUNTA 1:

Quando se diz que uma pessoa é VIH positivo ou portador do VIH?

RESPOSTA 1:

Diz-se que uma pessoa é VIH positivo - ou portadora do VIH - se fizer um teste de VIH e o teste disser que é VIH POSITIVO (que quer dizer que apanhou este vírus). Esta pessoa pode ter cara de saudável mas pode transmitir o VIH a outras pessoas se:

1. Fizer sexo sem preservativo
2. Usar agulhas ou seringas de outra pessoa

PERGUNTA 2:

Se um doente com Sida arranhar outra

RESPOSTA 2: NÃO! Se a pessoa com Sida não tiver nenhuma ferida não passa, porque o vírus só passa de uma pessoa para outra através do sangue ou líquidos da relação sexual (esperma e líquido da vagina).

PERGUNTA 3:

Uma pessoa infectada com o vírus VIH se estiver com constipação ou gripe ou tosse pode contaminar outra que não tem VIH?

RESPOSTA 3:

NÃO! Ninguém pode contaminar outra com o vírus da Sida por espirro, tosse ou constipação.



Kalú Mendes – cantor santomense

«Eu uso preservativo. Espero que os outros possam usar também!»

Para esta quarta edição da revista *Bué Fixe* fomos

conhecer de perto o conceituado cantor santomense Kalú Mendes.

Bué Fixe: Olá Kalú Mendes, quando é que começou a cantar?

Kalú Mendes: Comecei a cantar aos 8 anos, já lá vão quase 20 anos de carreira, mas comecei a firmar quando ganhei o espectáculo da gala dos pequenos cantores realizado na Figueira da Foz em Portugal em 1991.

Bué Fixe: Como é que veio a ideia de ser cantor?

Kalú Mendes: A ideia de ser cantor veio a partir do meu tio Felício que reside em França. Na altura ele ensaiava um grupo que chamava "Canucos das Ilhas Verdes", que era composto pelos meus irmãos e mais alguns amigos do bairro de S. João da Vargem.

Bué Fixe: Quantos álbuns já têm no mercado?

Kalú Mendes: Eu já tenho 2 originais e 3 em duplo

Bué Fixe: Como é que explica ser cantor e ser fazedor de comunicação social (operador de câmara)?

Kalú Mendes: Para mim é muito simples. É uma paixão que já tinha desde criança e sempre disse que a música e televisão estão ligadas porque a música combina com televisão.

Bué Fixe: Como é que avalia actualmente a sua carreira?

Kalú Mendes: Do meu ponto de vista está boa. Tenho feito trabalho que vem da alma e as pessoas têm manifestado que gostam e isto para mim é um prazer.

Bué Fixe: Onde é que o Kalú quer chegar com a sua carreira?

Kalú Mendes: Para mim quanto mais alto melhor, e que as minhas músicas sejam escutadas até à China ou Japão.



Bué Fixe: Como é que avalia o actual momento da música santomense?

Kalú Mendes: A música santomense tem vindo a crescer numa parte e na outra desapareceu. Falta a vontade dos músicos e dos miúdos em aprender a tocar. Eles tem muita vontade de cantar mas não querem aprender a tocar... Se calhar é porque não temos cá uma escola de música, mas mesmos assim acho que quando comecei a cantar não foi preciso escola de música. Comecei logo a pegar na viola, portanto gostaria que outros jovens tivessem o mesmo gosto pela música e que se dedicassem seriamente.

Bué Fixe: Que conselho o Kalú deixaria aos jovens face ao aumento de número de caso do VIH/sida?

Kalú Mendes: O meu conselho é básico e acredito que as pessoas já me viram na televisão a dizer " Eu uso o preservativo e espero que outras possam usar também"

Ministério da Educação quer apostar no relançamento do desporto escolar

O *Ministério da Educação quer apostar no relançamento do desporto escolar nas escolas do país. O anúncio foi feito pelo Ministro da Educação, Cultura e Desporto Jorge Bom-Jesus. O titular da pasta da educação fez este anúncio quando fazia o balanço do ano lectivo 2004/2005. Jorge Bom - Jesus foi mais longe afirmando que uma das causas do falhanço dos países nas competições internacionais é o não apostar no desporto escolar.*



Projecto Latitude Zero oferece equipamentos desportivos

A *Comitiva da 3ª Expedição Latitude Zero ofereceu recentemente à ressuscitada Equipa 6 de Setembro, lotes de material desportivo como botas, bolas e meias para que esta equipa possa competir na segunda divisão do país. Recorde-se que o projecto Latitude Zero visa fazer uma expedição na floresta equatorial de S. Tomé e Príncipe e contempla as vertentes desportivas, lúdicas, humanitárias e turísticas.*



Angola apresenta candidatura para o CAN 2010

A *ngola apresentou, na sede da Confederação Africana de Futebol (CAF), a sua candidatura para organizar a fase final da Taça das Nações (CAN 2010). De acordo com o Presidente da Federação Angolana de Futebol (FAF), Justino Fernandes, o seu organismo está já a preparar toda a documentação para formalizar a intenção. Angola poderá concorrer para esta empreitada com o Gabão e o Quénia. A selecção nacional de honras, saliente-se, qualificou-se para a fase final do CAN a disputar em 2006 no Egipto, depois de já ter marcado presença na África do Sul, em 1996 e, Burkina-faso, em 1998.*

O amor não é só sexo. Também é protecção!

A cantora Chinha considera-se feliz com a projecção da carreira

A Cantora santomense Chinha afirmou que está feliz com a projecção da sua carreira ao nível nacional e internacional .O anúncio foi feito durante uma entrevista que concedeu ao programa *Frequência Aberta* da emissora Jubilar.

A cantora que iniciou a sua vida musical no conjunto *Os Untes* já dispõe de 3 álbuns no mercado e de um DVD. Chinha afirmou ainda neste programa que gosta de cantar na língua nacional para valorizar a cultura do seu país.



Michael Jackson reuniu estrela da música para arrecadar fundos para as vítimas do furacão Katrina

Lenny Kravitz, Jay-Z, Mariah Carey e Missy Elliott são algumas das estrelas que participarão de uma canção escrita pelo cantor Michael Jackson com o objectivo de arrecadar fundos para os desabrigados do furacão Katrina.

Lenny Kravitz, Jay-Z, Mariah Carey, Missy Elliot, Snoop Dogg, Lauren Hill, Mary J. Blidge, Yolanda Adams, Kenneth Babyface Edmonds e James Brown, entre outros nomes, participarão da gravação de *"From the bottom of my heart"*, com letra de Michael Jackson, anunciou Raymone K. Bain, porta-voz do astro.

O músico, de 47 anos, planeja gravar o álbum nas próximas duas semanas com o selo da *"2 Seas Records"*, propriedade do príncipe Abdullah Hamad Alkhalifa do Bahrein, onde Michael foi descansar no início de Agosto e comprou uma propriedade.

"Me dá muita tristeza ver o sofrimento das pessoas na região do Golfo (do México) do meu país", afirmou Jackson.

A ideia é repetir o fenómeno de *"We are the World"* (1985), escrito e produzido por Michael Jackson com o objectivo de ajudar a combater a fome em África.



DIGA NÃO AO VIH/sida!

Os jovens e o dilema da sexualidade

Asexualidade é uma força viva no indivíduo, um meio de expressão dos afectos, uma maneira de cada pessoa se descobrir e descobrir os outros. A Organização Mundial de Saúde definiu-a como "uma energia que encontra a sua expressão física, psicológica e social no desejo de contacto, ternura e às vezes amor". Contudo, apesar de toda a importância que tem ao longo da vida, é um tema que na nossa sociedade suscita poucas conversas sérias. Raras vezes os adultos (pais e outros educadores), conversaram connosco como sucedia com outros como nós hoje, também não sabemos, com maior facilidade. Adultos, vontade ou somos incapazes de não nos sentimos, com os nossos filhos e educandos. estão conscientes que, de fazer essa abordagem, são responsáveis por dar informação e Grande número de pais de à sexualidade, mas sentem-se inseguros para o fazer. O facto forma explícita, é sua modelo na sua infância, fá-los debater questões ligadas a constrói mesmo quando julgamos dificuldades várias e de não terem tido este sentir esta função menos vivenciada. A inerente à vida, aos pequenos tema. A educação sexual que não a fazemos. Ela é no mudar as fraldas, no dar banho, nos hábitos de todos os dias no deitar os filhos, nos



afectos e carícias, nos olhares e em aspectos tão vastos como as nossas opiniões, entusiasmos e críticas acerca dos acontecimentos, problemas e valores do mundo. Como a educação sexual se faz mesmo quando se nega que se faz, é importante percebermos o que estamos a transmitir implicitamente e assumirmos a importância da sua abordagem explícita. já lá vai o tempo em que se dizia "os meus pais não me falaram destas coisas e eu também aprendi". Hoje pensa-se que os pais são muito importantes na educação dos filhos e não devem abdicar de um assunto tão sério como este. Sabemos que muitos dos problemas ligados à vivência da sexualidade têm a sua origem na falta de informação e na ansiedade daí gerada. Da mesma forma, a ignorância sobre estes assuntos poderá resultar numa baixa de auto-estima, promover um desenvolvimento não harmonioso, desencadear situações de culpa ou de medo. Mesmo sabendo que as crianças e jovens tem outras fontes de informação, mesmo quando na escola existem espaços de educação sexual formal. Promover uma educação sexual é contribuir para a formação de crianças, jovens e futuros adultos com mais capacidade de se sentirem bem consigo próprios, de amar, de se realizarem sexualmente, de se sentirem feliz

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO LICEU NACIONAL

(Artigo retirado da Internet)

APRENDE A USAR O PRESERVATIVO PARA HOMEM (“CAMISINHA”)



1. Abre o envelope com cuidado (sem usar os dentes porque pode rasgar)
2. Aperta a ponta redonda do preservativo (para ficar espaço para o esperma)
3. Coloca sempre o preservativo antes da relação sexual (quando o pénis estiver duro).
4. Vai desenrolando o preservativo até que o pénis fique todo coberto.

Se não seguires estas indicações o preservativo pode rasgar



- Se o preservativo rasgar durante a relação sexual, retira o pénis e coloca um novo.
- Depois de gozar, retira o pénis enquanto estiver duro (quando o pénis começa a ficar mole o preservativo pode sair e o esperma escapa pela parte de cima).
- Retira o preservativo com cuidado: não deixes que ele escorregue, nem que o líquido entorne.
- Depois de tirares o preservativo, embrulha-o num papel e deita no lixo.

APRENDE A USAR O PRESERVATIVO PARA MULHER



1. Abre a embalagem por onde está uma seta (no alto do lado direito).
2. Para colocar o preservativo, põe-te numa posição confortável (em pé com um dos pés em cima de uma cadeira, sentada com os joelhos afastados, abaixada ou deitada).
3. Segura o preservativo com a parte da argola pendurada para baixo.
4. Aperta a parte do balão e põe bem dentro da vagina.
5. Com o dedo indicador empurra o preservativo o mais fundo possível (o plástico deve tapar o colo do útero e recobrir a vagina).
6. A argola tem que ficar para fora da vagina (+- 3 cm). Não fiques agoniado porque é assim mesmo (a parte de fora é para aumentar a protecção). Durante a relação sexual o pénis e a vagina se alargam e ajustam melhor o plástico).
7. Até que tu e o teu parceiro ou parceira tenham segurança, guia com a tua mão o pénis dele para dentro da tua vagina. Com o movimento do pénis é normal que o plástico se mexa. Se sentires que a argola está indo para dentro, segura-a ou coloca mais lubrificante (à base de água).
8. Depois da relação sexual tira o preservativo apertando a argola e "torce" para que o esperma fique dentro do preservativo e puxa para fora com cuidado.



FAZ CLIC! ENTRA NA INFORMAÇÃO DO MUNDO!



Para receberes (só para ti) respostas às tuas perguntas sobre o VIH/Sida, Malária e Tuberculose basta fazer um "clíc" em: WWW.REDESIDA.ORG e envia as tuas dúvidas



○ Correio Electrónico

O Email, também conhecido por correio electrónico, é o serviço mais utilizado na Internet e permite enviar e receber mensagens electrónicas de forma rápida e barata. Por cada carta que se envia pelo correio é preciso pagar um selo. Com o Email não é necessário pagar nada, para além da ligação à Internet. Tal como acontece nos outros serviços (web, irc, etc) para utilizar o Email é necessário um programa apropriado. Neste momento o

programa de Email mais popular é o Outlook Express da Microsoft, que vem incluído no Internet Explorer. Para enviar uma mensagem a outro utilizador basta saber qual é o seu endereço de Email e para receber mensagens basta ter um endereço de Email. Os fornecedores de acesso Internet oferecem, normalmente, um ou mais endereços de Email aos seus utilizadores.

Um endereço de Email tem este aspecto (Exemplo: joao@clix.pt)

- **@** : chama-se arroba .
- **joao** : é o nome do utilizador.
- **clix.pt**: é o exemplo de um servidor onde o "joão" tem a sua caixa de Email.

Nos endereços de Email nunca se usam acentos ou cedilhas.

Para **enviar** uma mensagem para joao@clix.pt basta:

1. Abrir o programa de Email
2. Fazer "clíc" em "*Nova mensagem*"
3. Onde diz "Para" escrever joao@clix.pt
4. Escrever o texto da mensagem no espaço em branco
5. Ao fazer "clíc" em "Enviar" o programa de Email contacta o servidor de Email do seu

fornecedor de acesso que, por sua vez, se encarrega de entregar a mensagem na caixa de Email do João

6. Quando o "João" se ligar à Internet e fizer "clíc" na caixa de Email, recebe a tua mensagem.

Repara que estamos a usar a expressão "*caixa de Email*" que significa que cada endereço de Email tem uma "caixa" no servidor de Email como se fosse uma caixa de correio como a que temos nas nossas casas.



O amor não é só sexo, também é protecção!!!!



